

MENU DIA NAVIDAD

GENERAL Y SIN CERDO	DIETAS (D.U.E)	VEGETARIANOS
<p>DESAYUNO Café con leche entera Pan (1) Margarina (1), Mermelada (1) Sobaos (1)</p> <p>COMIDA</p> <p><u>Entrantes</u> Empanada de Atun (una porción)</p> <p><u>Primer Plato</u> Fideua con *verduras</p> <p><u>Segundo Plato</u> Racion de Pierna de Cordero al Horno con Patatas Fritas</p> <p><u>Postre</u> Natillas de Chocolate (1)</p> <p>CENA</p> <p><u>Entrantes</u> Chorizo Curado Vela (2), Queso Curado Triangulo (2), Salchichon (3) Sin Cerdo: Pechuga Cocida de Pavo (4), Queso Triangulo (2)</p> <p><u>Primer Plato</u> Esparragos Tallos (10) con Salsa Mahonesa</p> <p><u>Segundo Plato</u> Filete de Lenguado en salsa con guisantes</p> <p><u>Postre</u> Yogour sabores (1)</p>	<p>DESAYUNO Leche desnatada Pan (1) Margarina (1) Galletas integral (2)</p> <p>COMIDA</p> <p><u>Entrantes</u> Calabacin y Berenjena al horno</p> <p><u>Primer Plato</u> Fideua con *verduras</p> <p><u>Segundo Plato</u> Cuartos Traseros de Pollo al Horno con Patata cocida</p> <p><u>Postre</u> Fruta (1)</p> <p>CENA</p> <p><u>Entrantes</u> Pechuga Cocida de Pavo (4) y Huevos cocidos (2)</p> <p><u>Primer Plato</u> Coliflor rehogada con Ajo</p> <p><u>Segundo Plato</u> Filete de Lenguado en salsa con guisantes</p> <p><u>Postre</u> Yogour natural (1)</p>	<p>DESAYUNO Café con leche entera Pan Margarina (1), Mermelada (1) Sobaos (1)</p> <p>COMIDA</p> <p><u>Entrantes</u> Calabacin y Berenjena al horno</p> <p><u>Primer Plato</u> Fideua con *verduras</p> <p><u>Segundo Plato</u> Canelones de Espinacas</p> <p><u>Postre</u> Natillas de Chocolate (1)</p> <p>CENA</p> <p><u>Entrantes</u> Queso Triangulo (2), Esparragos (10) con Salsa Mahonesa</p> <p><u>Primer Plato</u> Coliflor rehogada con Ajo</p> <p><u>Segundo Plato</u> Pizza de Verduras</p> <p><u>Postre</u> Yogour Sabores (1)</p>

* apio, cebolla, calabacin, repollo, pimiento, puerro

Soto del Real, a 25 de Diciembre de 2018

CENA DE NOCHEVIEJA

GENERAL Y SIN CERDO
1º Sopa de Estrellitas Pollo troceado y Huevo cocido
2º Entremeses Empanada de Atun (1 porción) Rollitos de Primavera (2 unidades)
3º Entrecot de Ternera con Patatas Fritas
4º Postre Arroz con Leche Bolsita con 12 uvas

DIETAS (D.U.E)
1º Sopa de Estrellitas Pollo troceado y Huevo cocido DIABETICO: CREMA DE CALABACIN
2º Entremeses Huevos cocidos (2 unidades) Coliflor rehogada con ajo
3º Entrecot de Ternera con Patatas Cocidas DIABETICOS: CON TOMATE NATURAL
4º Postre Yogour Natural Bolsita con 12 uvas

VEGETARIANOS
1º Ensalada Tropical Natural Manzana, Piña almibar, Melocotón almibar, Kiwi, Naranja, Lechuga
2º Coliflor con Bechamel Huevos cocidos (2 unidades)
3º Pizza de Verduras
4º Postre Arroz con Leche Bolsita con 12 uvas

MENU DIA AÑO NUEVO

GENERAL Y SIN CERDO	DIETAS (D.U.E.)	VEGETARIANOS
<p>DESAYUNO Café con Leche Entera Pan (1) Margarina (1), Mermelada (1) Bizcocho</p> <p>COMIDA</p> <p><u>Entrantes</u> Flamenquines de Pollo (2), Calabacion rebozado (6)</p> <p><u>Primer Plato</u> Esparragos Tallos (10) con Salsa Mahonesa</p> <p><u>Segundo Plato</u> Solomillo de Cerdo (General) con Tomate natural al homo Filete de Pechuga de Pollo (Sin Cerdo) con Tomate natural al homo</p> <p><u>Postre</u> Yogour Sabor (1), Dulces Navidad (1)</p> <p>CENA</p> <p><u>Primer Plato</u> Arroz con Ternera troc., Zanahoria, Ajos...</p> <p><u>Segundo Plato</u> Rodaja de Salmon al Homo en Salsa</p> <p><u>Postre</u> Flan de Vainilla (1)</p>	<p>DESAYUNO Leche Desnatada Pan (1) Margarina (1) Galletas integrales (2)</p> <p>COMIDA</p> <p><u>Entrantes</u> Berenjena al Homo</p> <p><u>Primer Plato</u> Ensaladilla comun con Huevo cocido</p> <p><u>Segundo Plato</u> Filete de Pechuga de Pollo con Tomate natural al homo</p> <p><u>Postre</u> Yogour Natural (1), D.U.E., Sin Azucar (1)</p> <p>CENA</p> <p><u>Primer Plato</u> Arroz con Ternera troc., Zanahoria, Ajos... ** DIABETICOS: Repollo rehogado con zanahoria</p> <p><u>Segundo Plato</u> Rodaja de Salmon al Homo en Salsa</p> <p><u>Postre</u> Fruta</p>	<p>DESAYUNO Café con Leche Entera Pan (1) Margarina (1), Mermelada (1) Bizcocho</p> <p>COMIDA</p> <p><u>Entrantes</u> Rollitos de Primavera (2)</p> <p><u>Primer Plato</u> Ensaladilla comun con Huevo cocido</p> <p><u>Segundo Plato</u> Espirales Cocidas y Rehogadas</p> <p><u>Postre</u> Yogour Sabor (1), Dulces Navidad (1)</p> <p>CENA</p> <p><u>Primer Plato</u> Repollo rehogado con Zanahoria</p> <p><u>Segundo Plato</u> Lasaña vegetal (1) con Tomate Natural</p> <p><u>Postre</u> Flan de Vainilla (1)</p>